

МБОУ «Караваяевская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю

Директор школы:  И.Е. Потапова

МЕНЮ

«02» февраля 2022 г.



Начальная школа – 70 р.

Завтрак	Выход	Калорийность	Обед	Выход	Калорийность
Творожно-морковная запеканка со сгущ. молоком	200	437	Салат картофельный со свеж. огурцом	60	67
Чай с сахаром и лимоном	180	18	Суп рыбный (минтай) с картофелем	200	152
Хлеб пшеничный	20	47	Биточек из мяса птицы	90	298
Груша	150	37	Капуста, тушенная с морковью, луком и томатом	150	127
			Напиток из изюма	180	73
			Хлеб пшеничный	20	47
			Хлеб ржаной	30	78
Полдник	Плюшка с сахаром			100	315
	Сок фруктовый			200	64

5 – 11 классы

Завтрак 63 р.	Выход	Калорийность	Обед 63 р.	Выход	Калорийность
Творожно-морковная запеканка со сгущ. молоком	200	437	Салат картофельный со свеж. огурцом	100	108
Чай с сахаром и лимоном	200	26	Суп рыбный (минтай) с картофелем	250	201
Хлеб пшеничный	20	47	Биточек из мяса птицы	100	326
Груша	150	37	Капуста, тушенная с морковью, луком и томатом	180	152
			Напиток из изюма	180	73
			Хлеб пшеничный	20	47
			Хлеб ржаной	30	78